Тема: «Санитария и гигиена».

**I. Теория.**

Одним из приоритетных направлений государственной политики Российской Федерации является реализация национального проекта «Здоровье», направленного на формирование у россиян стандартов гигиенической культуры. В рамках данного проекта особое внимание уделяется изучению влияния различных факторов окружающей среды на организм человека, а также анализу, оценке и прогнозированию их воздействия на здоровье людей.

Ведущая роль в успешном осуществлении программ, направленных на охрану здоровья нашего населения, принадлежат гигиене и санитарии.

Гигиена – наука, разрабатывающая на основе изучения взаимодействия организма человека и факторов окружающей среды (природных, социальных, производственных) нормативы и мероприятия, ориентированные на сохранение и улучшение здоровья и трудоспособности населения. Термин «гигиена» произошел от греческого слова «hygienos», что означает «целебный, приносящий здоровье».

Целью научной гигиены является создание комплекса оптимальных условий для жизнедеятельности человека, способствующего предотвращению различного рода заболеваний, сохранению и укреплению его здоровья и работоспособности методами профилактики.

В соответствии с этим, к основным задачам гигиены как науки относятся:

- изучение влияния факторов внешней среды на здоровье и работоспособность человека и разработка соответствующего комплекса гигиенических норм и оздоровительных мероприятий, направленного на оздоровление внешней среды и устранение вредно действующих факторов;

- научное обоснование и разработка гигиенических нормативов и мероприятий, направленных на повышение сопротивляемости организма к возможным неблагоприятным факторам внешней среды в целях сохранения и улучшения здоровья и повышения работоспособности;

- борьба с инфекционными болезнями.

Практическая область применения оздоровительных мероприятий, основанных на научных требованиях гигиены, составляет санитарию (от латинского «sanitas» - «здоровье»). Она занимается организацией и проведением практических санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий, направленных на обеспечение охраны здоровья и профилактику различных заболеваний. Как сказал выдающийся русский гигиенист Г. В. Хлопин: «Если гигиена – эта наука о сохранении и улучшении здоровья, то санитария – практическая деятельность, при помощи которой это достигается».

По мере развития научной гигиены происходило расширение спектра задач, решаемых наукой, усложнялись методы гигиенических исследований, что привело к ее дифференциации. Так, в 1922 году как предмет научного исследования из теоретической гигиены оформилась гигиена питания.

Гигиена питания – наука о закономерностях и принципах организации оптимального питания здорового человека. Предметом изучения гигиены питания является обоснование норм пищевых рационов и отдельных пищевых веществ, изучение количественной и качественной полноценности питания, установление связи питания с работоспособностью человека, его развитием и возрастом. В ее рамках разрабатывают научные основы и практические мероприятия по оптимизации питания различных групп населения и санитарной охране пищевых ресурсов, сырья и продуктов на всех этапах их производства и оборота.

К основным задачам гигиены питания относятся:

- изучение пищевой ценности и контаминантов пищевых продуктов;

- изучение причин возникновения различных заболеваний, связанных с пищевым фактором, и организация мероприятий по их профилактике;

- разработка различных методов санитарного контроля за качеством пищевого сырья и пищевой продукции;

- разработка мероприятий по защите пищевых продуктов от влияния вредных факторов внешней среды;

- изучение физиологических потребностей и разработка количественных и качественных нормативов питания различных групп населения в зависимости от условий труда, быта, возраста, пола, климатических условий.

В настоящее время гигиена питания как самостоятельный раздел санитарно-эпидемиологической службы России, носит государственный характер, что подчеркивается действующими санитарным законодательством и государственными нормативно-правовыми актами.

Государственный надзор в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения России указом Президента Российской Федерации от 9 марта 2004 года № 314 «О системе и структуре федеральных органов исполнительной власти» осуществляет Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор Российской Федерации).

Данная служба является уполномоченным федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, защиты прав потребителей и потребительского рынка. В своей деятельности служба руководствуется Конституцией РФ, федеральными законами, актами, международными договорами и «Положением о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека».

В настоящее время Роспотребнадзор находится в ведении Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

Организация деятельности данной службы определяется Постановлением Правительства РФ от 6 апреля 2004 г № 154 «Вопросы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека» и Постановлением Правительства РФ от 30 июня 2004 г № 322 «Об утверждении Положения о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека». Правовые основы деятельности службы установлены федеральными законами «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «О защите прав потребителей» и другими государственными нормативно-правовыми актами.

В структуру Федеральной службы по надзору в сфере прав потребителей и благополучия человека входят следующие подразделения: управление санитарного надзора; управление эпидемиологического надзора; управление защиты прав потребителей; управление научного обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и международной деятельности; управление организации деятельности системы государственного санитарно-эпидемиологического надзора и реализации административной реформы; правовое управление; финансово-экономическое управление; управление имущественного комплекса; управление делами; управление кадров, последипломного образования и гигиенического воспитания населения; прессслужба.

К полномочиям, осуществляемым Роспотребнадзором РФ, относятся:

- осуществление государственного санитарно-эпидемиологического надзора за соблюдением санитарного законодательства;

- осуществление государственного контроля за соблюдением требований законодательства РФ в области защиты прав потребителей;

- осуществление государственного контроля за соблюдением правил продажи товаров, выполнения работ, оказания услуг;

- осуществление санитарно-карантинного контроля в пунктах пропуска через государственную границу РФ;

- регистрацию отдельных видов продукции, в том числе пищевой, впервые ввозимую на территорию РФ;

- установление причин и выявление условий возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений;

- информирование органов государственной власти и население о санитарно-эпидемиологической обстановке и принимаемых мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения;

- организация ведения социально-гигиенического мониторинга;

- организация деятельности системы государственной санитарно-эпидемиологической службы РФ и другое.

Контроль при осуществлении государственного санитарно-эпидемиологического надзора проводятся в соответствии с Федеральным законом от 30 марта 1999 г. N 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения». Его осуществляют должностные лица органов и учреждений, уполномоченными осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

**II. Контрольные вопросы.**

1. Что такое гигиена?
2. Как вы понимаете термин «санитария»?
3. Какая служба осуществляет государственный надзор в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения России?

**III. Домашнее задание:** оформить конспект, ответить на вопросы.

\*Ответы прислать по адресу: [andru79r@gmail.com](mailto:andru79r@gmail.com).